

学び育てる文化のまちみゃーく

～ 第6回生涯学習フェスティバル / 中央公民館 ～

11月13・14日の両日、「学び育てる文化のまち みゃーく」をテーマとした生涯学習フェスティバル（主催：宮古島市教育委員会）が中央公民館で開催されました。

今回で6回目となるフェスティバルは、生涯学習の振興を目的として毎年開催されているもので、今年もお年寄りから子どもまで幅広い年齢層が参加して、日頃の学習の成果を披露しました。会場となった中央公民館は、講演や舞台発表のほか、実演、体験、展示、特産品の展示販売コーナーなどが展開され、終始賑わっていました。



今月の主な内容

飲酒運転は犯罪です！

.....P2

宮古島のわだい

.....P6

おしらせ（夜間くらしの無料相談ほか）

.....P8





飲酒運転は

犯罪

です

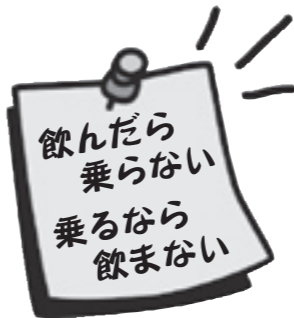
毎年、年末年始は、飲酒の機会が増えるとともに、飲酒運転の検挙数も増える時期です。

お酒は、昔から「百薬の長」とも言われ、適度な量を飲むことで人間関係を円滑にしたり、自身のストレス解消などに効能があります。

しかし過度の飲酒は、自身の健康だけでなく、取り返しのつかない事故を引き起こしてしまう場合があります。

飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだら、絶対に運転しないようにしましょう。

また、自分の体のため、家族のため、友人や仲間等のために飲酒は適量にしましょう。



宮古島の飲酒運転検挙数

	総数	12月のみ	12月の割合
H19	194	11	5.7%
H20	80	10	12.5%
H21	60	7	11.7%

宮古島警察署調べ

飲酒運転罰則強化のうっぴりかわり

1960年	正常な運転が出来ない「酒酔い運転」に限り罰則
1970年	「酒気帯び運転」の罰則が新設 法定基準は呼気1ℓ中のアルコール濃度0.25mg/l以上で懲役3ヶ月以下または罰金3万円以下
1999年	11月、東京都世田谷区の東名高速道路で飲酒運転のトラックが家族旅行帰りの乗用車と衝突する事故が発生 乗用車に乗っていた女児2人が死亡
2001年	刑法に「危険運転致死罪」が新設
2002年	飲酒運転罰則強化 法定基準が呼気1ℓ中のアルコール濃度0.25mg/lから0.15mg/l以上になる
2006年	8月25日、福岡市で一家5人が乗った車が飲酒運転の同市職員の車に追突され、橋から川へ転落する事故が発生 追突された車に乗っていた子供3人が死亡
2007年	酒気帯び運転を懲役3年以下または罰金50万円以下に、酒酔い運転を懲役5年以下または罰金100万円以下に引き上げる 6月、最高懲役7年の「自動車運転過失致死傷罪」が新設
2009年	酒気帯び運転で、呼気1ℓ中のアルコール濃度が0.25mg/l以上だと、違反1回で免許取消となる また、欠格期間(免許を取得できない期間)も最大で5年から10年に延長 9月、飲酒運転をすることを承知の上で車や酒を提供した人物、飲酒運転の車の同乗者への罰則が新設、車両提供罪は運転手と同じ罰則が適用 また、酒類提供罪、同乗罪も最高で懲役3年以下または罰金50万円以下が適用

アルコールについて

☆覚えよう！

「アルコール1単位」＝「純アルコール20g」
左下の図は純アルコール約20グラムを含む主な酒類です。これを「アルコールの1単位」と呼びます。泡盛やウイスキーなどアルコール濃度が高いものほど、量が少ないことがわかります。

☆アルコールの処理にかかる時間

体内でのアルコール処理は、「体重1キログラムにつき、1時間で0.1グラム」という速度です。たとえば体重60キログラムの人が1単位処理するには3〜4時間かかります。
ただ、これはあくまでも目安であり、日頃飲み過ぎて肝臓が弱っていたり、風邪薬などを飲んでいたりした場合は、アルコールの処理はもっと時間がかかる場合もあります。

アルコールの分解速度は
「1時間で体重1kg
につき0.1g」
※体調等による差異あり

◎体重が60kgの場合、
分解速度は1時間で
約6gとなり、1単位
(20g)を分解するため
には約4時間が必要

ビール 1単位 500ml アルコール度 5%	日本酒 1単位 1合 180ml アルコール度 15%	ウイスキー 1単位 ダブル1杯 60ml アルコール度 43%
ワイン 1単位 小グラス2杯 200ml アルコール度 12%	チューハイ 1単位 350ml アルコール度 7%	泡盛 1単位 100ml アルコール度 25%

飲みすぎ
注意!!

交通安全のために

☆ハンドルキーパー運動を知ってますか？

「ハンドルキーパー運動」とは、やむを得ず車で仲間と飲食店等に行く場合、仲間内でお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を安全に自宅まで送り届ける運動のことです。ハンドルキーパーにはお酒を出さない等、お店の人にも協力してもらいましょう。

☆シートベルトは大切なみんなの命を守ります

あのととき着用していれば・・・ではもう遅い！
シートベルトの非着用時の致死率は、着用時のおよそ13倍にもなります。車に乗ったら、前も後ろもシートベルトを正しく着用しましょう。

一年末・年始の交通安全県民運動

飲酒運転しない契りを 交わしてください大切な人と

今年も、県民の皆さんが新しい年を無事故で迎えることができるよう「年末年始の交通安全運動」が実施されます。飲酒運転根絶と交通安全意識の気運を高め、交通事故をなくしましょう。

【目的】交通安全意識の普及を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることで、交通事故の抑止を図る

【期間】12月21日～1月4日の15日間

【重点】飲酒運転の根絶

お問合せは

◎宮古島市 市民生活課 ☎ 72-3751

◎宮古島警察署 ☎ 72-0110

最低賃金は、
暮らしの
支えです。

**沖縄県
最低賃金**
が
改定されました。

沖縄県最低賃金額
642円

発効日：平成22年11月5日

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

最低賃金額以上の賃金が 支払われてますか？ お確かめください。

最低賃金制度は、「最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならない」とする制度で、すべての労働者の賃金の最低限を保障するセーフティネットです。

具体的な金額など詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省ホームページ：

<http://www.mhlw.go.jp>

最低賃金特設サイト：

<http://www.saiteichingin.info/>



チェックしてみよう！

- ①時間給の場合：時間給 \geq 最低賃金額（時間額）
- ②日給の場合：日給 \div 1日の所定労働時間 \geq 最低賃金額（時間額）
※ただし、日額が決められている特定（産業別）最低賃金が適用される場合には、「日給 \geq 最低賃金額（日額）」
- ③月給の場合：月給 \div 1ヶ月平均所定労働時間 \geq 最低賃金（時間額）
- ④上記①、②、③が組み合わせの場合：
例えば、基本給が日給制で各手当（職務手当等）が月給制などの場合は、それぞれ②、③の式により時間額に換算し、それを合計したものと最低賃金額（時間額）と比較する

放送大学で学んでみませんか？

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、様々な年代や職業の人たちが学んでいます。

ただいま平成23年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

○募集学生の種類

学部	学生の種類		入学料	授業料(1科目：2単位)
教育学部	科目履修生	(6ヵ月在学し、希望する科目を履修)	6,000円	11,000円 (テキスト代含む)
	選科履修生	(1年間在学し、希望する科目を履修)	8,000円	
	全科履修生	(4年以上在学し、卒業を目指す)	22,000円	
大学院	修士科目生	(6ヵ月在学し、希望する科目を履修)	12,000円	22,000円 (テキスト代含む)
	修士選科生	(1年間在学し、希望する科目を履修)	16,000円	

○出願期間

平成23年2月28日まで

※インターネット出願も受け付けています
詳しくは放送大学ホームページ (<http://www.ouj.ac.jp>) をご覧ください

○資料請求(無料)・お問合せ先

〒903-0129 沖縄県西原町字千原1番地
(琉球大学地域国際学習センター棟4・5階)
放送大学沖縄学習センター ☎098-895-5952

農業委員会だより

農業委員会委員選挙人名簿の登載申請をお忘れなく！

農業委員会委員の選挙に投票する場合、名簿に記載されていない方は投票できません。

申請書や申請の方法が今月号の「広報みやこじま」に折り込んでありますので、該当する方は登録を忘れないようお願いいたします。

詳しい事や疑問点は農業委員会(76-3236)までお問い合わせください。

☆☆☆ 農業者の皆さん 農業者年金に加入しませんか！ ☆☆☆

農業者年金は魅力いっぱい

国が支える
安心が大きくなる

農業者年金

しっかり積立！安心で豊かな老後を！家族みんながニコニコ笑顔！



☆農業者のための

公的な積立年金です！

- ①国民年金の第1号被保険者
※免除者は除きます
- ②年間60日以上農業に従事する
- ③60歳未満の方なら

どなたでも加入できます

☆こんなメリットがあります

- ・保険料の額は自由に決められます
※月額2万～6万7千円
- ・終身年金で80歳までの保証付です
- ・公的年金ならではの税制上の優遇措置があります
- ・認定農業者など担い手を対象に保険料の国庫補助があります

お問合せは 最寄りのJAか 農業委員会(TEL: 76-3236)へ

沖縄県立 浦添職業能力開発校 平成23年度職業訓練生(4月入校生)募集

新に多様な技能労働者を目指す若年者や個々のニーズにあった職業能力の開発を目指す求職者、在職者等が必要な知識・技能を修得するための職業訓練を行い、就職の促進と職業の安定及び地位の向上を図り、地域産業の発展に寄与する人材の育成を目的としています。

◆訓練科目

科目	定員(名)		期間
	普通課程 (高校新卒者対象)	短期課程 (求職者対象)	
自動車整備科	25	—	2年
電気工事科	5	30	
建設機械整備科	10	20	1年
板金溶接科	—	25	
設備システム科	—	25	
エクステリア科	—	30	
OA事務科 (身体障がい者コース)	10	—	6ヶ月
OA事務課	—	30	

建設機械整備科、エクステリア科、板金溶接科は推薦入校制度があります

◆応募資格及び募集期間

- ・中・高等学校卒業見込者(卒業者含む)
→平成23年1月17日～28日

- ・離転職者等
→平成23年2月1日～15日

《授業料・入学金は無料です》

施設見学を随時行ってあります。
希望者は事前にお問い合わせ下さい。

◆お問合せは

〒901-2113 浦添市字大平531番地
県立浦添職業能力開発校
☎098-879-2560 または 098-878-5627

うまんかい!がまんかい!

宮古島の話題

【The Topics】



グラウンド・ゴルフで親睦

第23回南部忠平杯グラウンド・ゴルフ宮古島大会 / 前福多目的運動場

11月14日、第23回南部忠平杯グラウンド・ゴルフ宮古島大会(主催:宮古島市)が前福多目的運動場で開催されました。この大会は、競技を通して生涯スポーツの発展に寄与する目的で毎年行われているもので、今年も県内外から488人の選手が参加しました。

グラウンドいっぱい広がった参加者たちは、お互いに声援を送り合いながら和気あいあいとプレー。真剣ながらも笑顔いっぱいの表情でコースを回って、久しぶりにあう友人たちと親睦を深め合っていました。



秋の宮古島を快走!

第1回エコアイランド宮古島マラソン / 宮古島市陸上競技場

10月31日、宮古島市制施行5周年を記念したエコアイランド宮古島マラソン(主催:宮古島市、宮古島市体育協会、宮古島観光協会)が、宮古島市陸上競技場をスタート・ゴールとするマラソンコースで開催されました。

記念すべき第1回大会開催となる今大会には、ゲストランナーとして佐礼子さん、市河麻由美さんが参加することもあり、フルマラソンの部に709人、ハーフマラソンの部に709人がエントリー。

参加した選手たちは、秋らしい陽気の宮古島を、沿道で応援する市民の声を聞きながらさわやかな汗を流しました。



長浜自治会が施設用テーブルを購入

～平成22年度宝くじ助成事業～

平成22年度宝くじ助成事業によって、長浜自治会が長浜多目的共同施設で利用するテーブルを40台を購入しました。

この事業は、「宝くじ」の普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に助成を行うことにより、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及・広報促進の一環として行われているものです。



パントウ参上!

島尻のパントウ / 島尻集落

10月18、19日の両日、島尻集落で地区の伝統行事であるパントウが行われました。この行事は全身につる草と泥をまとったパントウが家や人々に泥を塗り付けながら集落内を歩き回り、厄よけを行うというものです。

祭りには大勢の見物客が訪れ、パントウに近づいたり逃げ回ったりしながら泥を塗られていました。泥にはご利益があるといわれていますが、とても匂いが強く、またパントウの独特の容姿もあってか、なかには泣き出す子供の姿もありました。



「一筆物語」募集!

- 内容:暮らしの中のちょっとした出来事(30字以内) 毎月掲載者の中から抽選で1名に図書券を進呈します
- 応募:ハガキ・FAX・メールで下記まで
 - ※住所・年齢・名前(匿名・ペンネーム可)を明記すること
 - 〒906-8501 宮古島市平良字西里186 広報みやこじま「一筆物語」宛
 - TEL:72-3751(内線304) FAX:73-1645
 - E-mail:kouhoubosyu@city.miyakojima.lg.jp

